

ESTUDO ETNOBOTANICO DA FOLHA DA GOIABEIRA PARA TRATAMENTO ALTERNATIVO DE ESPINHAS EM ADOLESCENTES

André Luiz A. E. Filho e Maria Eduarda C. Sotoma¹, Rolnan Felipe Montani, Lucas Wagner Contar Vendimiati¹

¹Instituto Ana Borges Escola O Casulo – Campo Grande-MS
institutoanaborges@gmail.com, professorrolnan@gmail.com

Resumo

A acne é uma doença inflamatória crônica da unidade pilosebácea, geralmente autolimitada. É caracterizada clinicamente pela formação de comedões, pápulas eritematosas, pústulas e, menos frequente, por nódulos ou microcistos. É doença típica dos adolescentes ocorrendo em maior frequência em pessoas do sexo masculino. No tratamento da acne, objetiva-se prevenir ou tratar as lesões, reduzir o desconforto físico provocado pelas lesões inflamadas, melhorar a aparência do doente, prevenir ou minimizar a formação de cicatrizes, evitar o desenvolvimento de efeitos psicológicos adversos.

Palavras-chave: acne, folha da goiabeira, etnobotânica.

Introdução

O uso de maquiagem para esconder os efeitos das espinhas pode ser normal, mas nunca recomendado. Pois os produtos químicos que contém nos cosméticos podem piorar e muito a saúde da pele, e assim agravar a acne e atrapalhar a cicatrização, dessa maneira, marcas para toda a vida podem ficar estampadas em seu corpo. Os cosméticos de forma geral, vão obstruir os poros da pele, assim, fazendo com que novas espinhas apareçam. Estudos também mostram que as vitaminas certamente, são essenciais para funcionamento do organismo. Há certas vitaminas que podem ajudá-lo a recuperar mais rapidamente das cicatrizes causadas pela acne e prevenir que as espinhas reapareçam. Tomando algumas medidas e cuidados com a sua pele, poderá amenizar os efeitos negativos das espinhas. Mas, podemos afirmar que as pesquisas e estudos sobre a eficácia da vitamina C no tratamento para acne e espinhas, tem sido altamente positivas no que se refere a tratar a causa interna do problema.

Metodologia

Inicialmente o estudo busca realizar a pesquisa bibliográfica sobre o tratamento da acne, sendo levantados vários outros estudos e pesquisas que abordam o tratamento e a prevenção. Foi também pesquisados artigos e relatos sobre a utilização da folha de goiabeira com ação anti-inflamatória e que pudesse vir a ser utilizada no tratamento da acne, na forma de chá, emplastro ou mesmo um macerado de folhas

aplicados diretamente sobre a área a ser tratada. Posteriormente a será realizada uma formulação e teste da folha de goiabeira no tratamento de forma direta contra a acne.

Resultados e Discussão

A pesquisa ainda se encontra em fase de desenvolvimento e a pesquisa bibliográfica que fundamenta essa pesquisa indica que a folha de goiabeira tem potencial anti-inflamatório e que poderá vir a ser utilizada como tratamento para a acne, principalmente em sua fase inicial. Relatos sobre a utilização do macerado de folha de goiabeira para o tratamento de acne apontam que ela tem grande potencial e que o início da fase de desenvolvimento de uma produto a tendo como base a folha de goiabeira podem trazer bons resultados.

Considerações Finais

A acne é um problema que não afeta apenas a aparência física, a pele das pessoas e em especial dos adolescentes, ela tem um efeito mais profundo, atingindo questões psicológicas e de autoimagem, em uma fase da vida de grandes transformações, corporais, comportamentais e sociais. Um tratamento que seja rápido, eficiente e barato podem amenizar vários problemas fazendo com os adolescentes tenham melhor qualidade de vida não tendo que se preocupar com a acne.

Referências

BRENNER, Fabiane Mulinari et al. Acne: um tratamento para cada paciente. Revista de Ciências Médicas, v. 15, n. 3, 2012.

KELLETT, SC; GAWKRODGER, DJ O impacto psicológico e emocional da acne e o efeito do tratamento com isotretinoína. A revista britânica de dermatologia, v. 140, n. 2, p. 273-282, 1999.

MONTAGNER, Suelen; COSTA, Adilson. Diretrizes modernas no tratamento da acne vulgar: da abordagem inicial à manutenção dos benefícios clínicos. Surgical & Cosmetic Dermatology, v. 2, n. 3, 2010.